

Prothésie onguulaire **« Réaliser des manucures classiques et russes »**

Durée : 5 jours soit 35 heures

Modulable selon les thèmes à aborder et le nombre de participants à former

Tarif minimum indicatif : 2350 € TTC / stagiaire
Formation dispensée à partir de 1 personne minimum
Effectif limité à 6 personnes.

OBJECTIFS

La manucure est devenue indispensable dans le métier de l'onglerie. En effet, elle permet de gagner de la longueur à la base de l'ongle et d'obtenir une beauté des mains irréprochable.

La formation vous permettra de pratiquer la manucure russe et classique et le renforcement des ongles.

À la fin de la formation, vous aurez les compétences nécessaires pour :

- diagnostiquer l'état des ongles (anatomie et maladie des ongles)
- faire une dépose de vernis semi-permanent
- utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser une manucure russe et classique
- appliquer le vernis semi-permanent proche de la cuticule de l'ongle sur modèles réels
- renforcer les ongles
- prendre des photos professionnelles pour les réseaux sociaux
- appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation
- réaliser une french manucure
- réaliser un babyboomer
- réparer/rallonger les ongles cassés

PUBLIC

Cette formation s'adresse à toutes les personnes souhaitant se former à la manucure russe et classique.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

Avoir les ongles nus (sans vernis classique ou sans vernis semi-permanent).

Si possible, le stagiaire devra venir accompagné d'un modèle le 2^{ème} jour de la formation de 10h à 12h30.

OUTILS ET METHODOLOGIES D'ÉVALUATION

Tralala

56, rue Aristide Briand 92300 Levallois-Perret

Mail : contact@tralalabeaute.fr - Tél : 0985024413

Site : www.tralalabeaute.fr

Siret : 88458686800025 - Numéro de déclaration d'activité : 11922632292

V1.0_24_12_2023

Une analyse en amont est faite pour adapter la formation aux besoins réels du participant à l'aide d'une fiche de renseignement pour adapter la formation aux les besoins réels du client.

Évaluation à faire pendant la formation : un réveil pédagogique, chaque début de journée, propose un débriefing de la veille pour repérer les écarts éventuels. Si besoin une formalisation viendra réguler les points soulevés.

Afin d'évaluer si les connaissances acquises pendant la formation sont correctement assimilées et faciliter la transférabilité sur le poste de travail, chaque stagiaire est évalué individuellement à l'aide :

- De mises en pratique chaque jour
- Un questionnaire en fin de formation

Une évaluation à la fin de la formation validera votre niveau en sortie de formation.

Un questionnaire d'évaluation à chaud en fin de formation mesurera votre satisfaction et un à froid (1 mois après la formation) pour évaluer l'impact du dispositif de formation dans votre quotidien professionnel.

En savoir plus ? <https://www.digiformag.com/formation-professionnelle/evaluer-efficacite-formation/>

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

Tralala s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active avec des exercices pratiques et personnalisés, qui permettent l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Chaque étape de la formation se fait en privilégiant :

- ✓ les échanges avec les participants
- ✓ des exercices pratiques pour une meilleure assimilation des données transmises.

Des supports pédagogiques sont remis par feuillet en début de formation à chaque participant :

- Supports de cours utilisés pendant la semaine (support papier, PDF, vidéos)
- Une salle de formation avec paperboard et vidéoprojecteur
- Des modèles réels les 2^{ème} et 3^{ème} jour
- Matériel de travail mis à disposition des participants :
 - Paire de gants
 - Bâtons de buis, limes à ongles, brosse
 - Ponceuse + embout flamme/boule (rouge ou bleu selon la qualité de peau)
 - Paire de ciseaux
 - Cleaner + cotons
 - Lampe UV
 - Vernis semi-permanent
 - Acrygel
 - Aspirateur
 - Lampe d'éclairage sur pied
 - Main articulée

- Lingettes désinfectantes
- Crème hydratante en fin de prestation

Les embouts flammes et boules et repousses cuticules peuvent être achetés sur place.

LIEU DE LA FORMATION

La formation est dispensée en présentiel chez le client en INTRA ou au centre de formation Tralala Formation situé au 2B rue Camille Pelletan à Levallois-Perret.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription via notre site internet : www.tralalabeaute.fr
- Après réception de votre demande, nous vous enverrons une fiche de renseignements afin d'analyser vos besoins.
- Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

Toutes les inscriptions seront au préalable étudiées afin de déterminer la faisabilité de votre projet.

Le démarrage de la formation est de 10 jours après la signature du contrat ou de la convention.

CONTACT

Irène Engel : formatrice et référente administrative et pédagogique – formation@tralalabeaute.fr

Leslie Benhamou : formatrice et référente handicap formation@tralalabeaute.fr

ACCESSIBILITÉ

Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable le référent handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible adapter l'action de formation et vous permettre de suivre celle-ci dans les meilleures conditions.

En intra-entreprise : il appartient au client de s'assurer que les locaux soient conformes et accessibles aux personnes en situation de handicap.

PROGRAMME DE LA FORMATION

JOURNÉE 1 – 7 heures

Matin de 9h30 à 12h30

Accueil, présentation du formateur et des stagiaires (15 min).
Présentation du programme, des objectifs et des méthodes utilisées.
Positionnement et posture de la main.

1 - Diagnostiquer l'état des ongles

Durée : 30 minutes

- Définir l'anatomie de l'ongle
- Déterminer l'état des ongles (ongles sain/malade)
- Déterminer la faisabilité ou non de la manucure classique / russe + vernis semi-permanent
- Choisir une manucure appropriée à la cliente (méthode classique ou russe)
- Préparer son poste de travail avec le matériel adapté
- Respecter les règles d'hygiène générales en ongleserie

Évaluation : questions / réponses (slide) + mise en pratique

2 - Faire une dépose de vernis semi-permanent

Durée : 30 minutes

- Utiliser la ponceuse avec l'embout de dépose adapté
- Terminer le ponçage du dessus de l'ongle à la lime
- Respecter le positionnement de la main

Évaluation : mise en pratique sur main articulée

3 - Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la manucure classique ou russe

Durée : 1h 45

- Préparer l'ongle naturel (repousser les cuticules et limer les ongles)
- Utiliser une ponceuse pour ongles + embout adapté
- Couper la cuticule (ou non) selon la méthode classique ou russe (en fonction de l'état de l'ongle)
- Respecter le positionnement de la main

Évaluation : mise en pratique (sur elle-même (première main) puis sur la seconde main d'un autre stagiaire).

Après-midi de 13h30 à 17h30

4 - Appliquer le vernis semi-permanent

Durée : 1h

- Nettoyer l'ongle
 - Supprimer la dentelle d'ongle
 - Appliquer le vernis semi-permanent (base et couleur)
 - Appliquer le vernis top coat
 - Vérifier « la lumière » de l'ongle et catalyser
 - Appliquer la crème hydratante de fin de prestation
- Évaluation : mise en pratique (sur elle-même – première main)*

5 - Renforcer les ongles

Durée : 2h

- Comprendre l'intérêt de gainer les ongles (renforcement des ongles cassant)
 - Nettoyer les ongles
 - Appliquer le vernis semi-permanent (base et vernis fibré)
 - Vérifier le positionnement de la main et de l'apex de l'ongle à l'aide d'un pinceau
 - Vérifier « la lumière » de l'ongle et catalyser
 - Appliquer la crème hydratante de fin de prestation
- Évaluation : mise en pratique sur la seconde main d'un autre stagiaire*

6 - Prendre des photos professionnelles pour les réseaux sociaux

Durée : 30 minutes

- Comprendre l'importance de la photographie pour attirer la clientèle (réseaux sociaux)
 - Nettoyer l'ongle
 - Positionner la main sous la lampe de façon à obtenir le halo de lumière
- Évaluation : mise en pratique sur son poste*

7 - Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation

Durée : 30 minutes

- Tremper les outils dans un bain désinfectant
 - Nettoyer table et les vernis
 - Désinfecter les machines
 - Sécher et mettre les outils dans le stérilisateur
- Évaluation : mise en pratique*

JOURNÉE 2 – 7 heures

Accueil des élèves et des modèles du matin / Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

Durée : 30 minutes

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

1 - Réaliser une manucure complète en respectant tout le processus

Durée matin : 2h 30

Pause déjeuner : 1h

Durée après-midi : 4h

- Diagnostiquer l'état des ongles
- Faire une dépose de vernis semi-permanent si besoin
- Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la manucure classique ou russe
- Appliquer le vernis semi-permanent et catalyser
- Prendre des photos professionnelles pour les réseaux sociaux
- Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation

Évaluation : mise en pratique sur modèle

JOURNÉE 3 – 7 heures

Accueil des élèves et des modèles du matin / Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

Durée : 30 minutes

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

1 - Réaliser une manucure complète et un renforcement des ongles en respectant tout le processus

Durée matin : 2h 30

Pause déjeuner : 1h

Durée après-midi : 4h

- Diagnostiquer l'état des ongles
- Faire une dépose de vernis semi-permanent si besoin
- Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la manucure classique ou russe
- Renforcer les ongles
- Appliquer le vernis semi-permanent et catalyser
- Prendre des photos professionnelles pour les réseaux sociaux
- Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation

Évaluation : mise en pratique sur modèle

JOURNÉE 4 – 7 heures

Matin de 9h30 à 12h30

Accueil des élèves et des modèles du matin / Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

Durée : 30 minutes

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

1 – Réaliser une french manucure

Durée : 45 minutes

- Analyser la forme de l'ongle
- Tracer la french manucure en suivant les règles géométriques
- Réaliser un tracé identique sur chacun des ongles
- Appliquer le vernis top coat
- Vérifier « la lumière » de l'ongle et catalyser

Évaluation : mise en pratique sur main articulée

2 – Réaliser un babyboomer

Durée : 45 minutes

- Analyser la forme de l'ongle
- Préparer son aérographe
- Diffuser le vernis sur l'ongle en réalisant un joli dégradé homogène
- Nettoyer le contour de l'ongle avant catalysation
- Appliquer le vernis top coat
- Vérifier « la lumière » de l'ongle et catalyser

Évaluation : mise en pratique sur main articulée

3 – Réaliser une french manucure en respectant le processus

Durée : 1h

Évaluation : mise en pratique sur la main d'un autre stagiaire

Pause déjeuner 1 heure

Après-midi de 13h30 à 17h30

4 – Réaliser un babyboomer en respectant le processus

Durée : 1h 30

Évaluation : mise en pratique sur la main d'un autre stagiaire

5 - Réaliser une manucure complète en respectant tout le processus avec une french manucure ou babyboomer

Durée : 2h 30

- Diagnostiquer l'état des ongles
- Faire une dépose de vernis semi-permanent
- Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la manucure classique ou russe
- Réaliser une french manucure ou un babyboomer
- Prendre des photos professionnelles pour les réseaux sociaux
- Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation

Évaluation : mise en pratique sur modèle

JOURNÉE 5 – 7 heures

Matin de 9h30 à 12h30

Accueil des élèves et des modèles du matin / Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

Durée : 30 minutes

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

1 – Réparer des ongles courts cassés

Durée : 1h

- Diagnostiquer l'état des ongles
- Analyser la forme de la réparation à modeler
- Appliquer le vernis « base coat »
- Appliquer l'acrygel de façon homogène et uniforme et catalyser
- Dégraisser l'ongle, poncer et limer soigneusement l'ongle

Évaluation : mise en pratique sur main articulée

2 – Réparer des ongles longs cassés

Durée : 1h 30

- Diagnostiquer l'état des ongles
- Analyser la forme de la réparation à modeler
- Appliquer le vernis « base coat »
- Placer le chablon correctement sous l'ongle
- Appliquer l'acrygel de façon homogène et uniforme et catalyser
- Dégraisser l'ongle et poncer soigneusement l'ongle

Évaluation : mise en pratique sur main articulée

Pause déjeuner 1 heure

Après-midi de 13h30 à 17h30

3 - Réaliser une manucure complète et un renforcement des ongles en respectant tout le processus avec une french manucure ou babyboomer

Durée : 4h

- Diagnostiquer l'état des ongles
- Faire une dépose de vernis semi-permanent
- Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la manucure classique ou russe
- Renforcer les ongles
- Réaliser une french manucure ou un babyboomer
- Prendre des photos professionnelles pour les réseaux sociaux
- Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation

Évaluation : mise en pratique sur modèle

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Questionnaire de positionnement, feuille d'émargement, d'exercices pratiques, des questionnaires, document d'évaluation de satisfaction à chaud et à froid (1 mois) attestation de formation, certificat de réalisation individualisé.

DATES

Nous consulter.

HORAIRES DE FORMATION

De 9h30 à 17h30.